



TANATOLOGÍA: EN QUÉ CONSISTE

El ser humano por su naturaleza, sabe que algún día partirá de este mundo, que la juventud no será eterna, que no hay nada seguro sobre la tierra, que se puede tener algo o alguien y de repente no tenerlo. Y es que, a través de la vida nos enfrentamos a situaciones que muchas veces nos sumirán en el dolor y en la desesperanza y nos pondrán de frente con la realidad de nuestros límites, algo que muchas veces nos cuesta aceptar. Lo ineludible, lo impredecible, lo que no podemos cambiar, lo transitorio, los límites, las pérdidas nos hacen mirar cara a cara nuestra humanidad.

La Tanatología es definida como el estudio de la vida que incluye a la muerte. Es la ciencia que tiene que ver con todo lo anteriormente enumerado, acompañándonos a mirar y aceptar que son procesos normales por los que pasa todo ser viviente. Dentro de sus objetivos se encuentran: proporcionar atención a la persona con una enfermedad terminal y a sus familiares; asistir al personal médico evitando la frustración en estos cuando el tratamiento no da el resultado esperado o acontece la muerte del paciente; asistir a los familiares cuando aparecen sentimientos de culpa y pérdida; resolver situaciones conflictivas que se producen en torno a la muerte como: Eutanasia, suicidio, abandono de los enfermos terminales, ancianos, etc.

Pero además, hoy en día la Tanatología ha ampliado su campo de trabajo a todo lo que tiene que ver con las pérdidas y sus consecuencias, así como a los procesos de duelo que se originan a partir de las mismas. Esto, porque no solo perdemos en función de la muerte sino en base a muchas renunciaciones que vamos haciendo en el transcurso de la vida. Procesos de divorcio, encarcelamiento o emigración de un ser amado, pérdidas de trabajo, de status social o laboral, amputaciones, mastectomías, pérdida de la juventud, infertilidad, salida de los hijos del hogar, pérdida de la seguridad por decir algunas. La Tanatología se encarga de acompañar y de ayudar a seguir adelante.

El término Tanatología, "La ciencia de la muerte", fue acuñado en 1901 por el médico ruso Elías Metchnikoff. En ese momento la Tanatología fue considerada como una rama de la medicina forense, que trataba de la muerte y de todo lo relativo a los cadáveres desde el punto de vista médico-legal.



SOCIEDAD DOMINICANA DE
LOGOTERAPIA Y TANATOLOGÍA

Sin embargo, a mediados del siglo pasado los médicos psiquiatras Eissler (en su obra *El Psiquiatra y el paciente moribundo*), y Elizabeth Kübler-Ross (en su libro *Sobre la muerte y los moribundos*) dieron a la Tanatología otro enfoque que ha prevalecido en la actualidad. De hecho, La Dra. Kubler Ross es considerada la fundadora de esta nueva ciencia. Su modelo acerca de las cinco etapas del duelo fue presentado en 1969 y en el describe los cinco pasos del proceso por el cual la gente lidia con la tragedia. Originalmente aplicó este modelo a las personas que sufren enfermedades terminales, y luego, a cualquier tipo de pérdida catastrófica.

Por medio de la Tanatología sostenemos, acompañamos a encontrar los valores que se encuentran detrás de la situación que se esta viviendo, a buscar alternativas, a facilitar caminos, a dar esperanza, y en los casos de enfermedades terminales a dar calidad de vida, acompañar a que los días que queden sean de plenitud, a partir con aceptación, dignidad, y en paz consigo mismo, a que cuando llegue el momento la persona haya hecho conciencia de trascendencia y de vida eterna.